

DESAFIO DO INSTAGRAM

Alcance mais pessoas todos os dias

[@arnaldoalves.me](https://www.instagram.com/arnaldoalves.me)

www.arnaldoalves.me

- MANTRA DO DESAFIO:

Você não precisa ser o que os outros esperam de você.

- REGRAS DO DESAFIO:

1. NÃO SE DESESPERE QUANDO NÃO CONSEGUIR COLOCAR AS AÇÕES EM PRÁTICA.

A sacada das dicas é para você conhecer e se acostumar com as várias opções do Instagram.

2. COLOQUE AS DICAS EM PRÁTICA TODOS OS DIAS SEM PULAR.

A consistência é uma grande aliada da rotina do hábito.

3. POSTE SUA EVOLUÇÃO NO INSTAGRAM COM A HASHTAG [#desafioinstameteorico](https://www.instagram.com/hashtag/desafioinstameteorico) E MARQUE MEU PERFIL [@ARNALDOALVES.ME](https://www.instagram.com/arnaldoalves.me).

Assim poderei acompanhar de perto o seu crescimento.

[#desafioinstameteorico 01/07](https://www.instagram.com/hashtag/desafioinstameteorico)

[#desafioinstameteorico 02/07](https://www.instagram.com/hashtag/desafioinstameteorico)

[#desafioinstameteorico 03/07](https://www.instagram.com/hashtag/desafioinstameteorico)

[#desafioinstameteorico 04/07](https://www.instagram.com/hashtag/desafioinstameteorico)

...

[#desafioinstameteorico 07/07](https://www.instagram.com/hashtag/desafioinstameteorico)

4. NÃO PERCA SEU TEMPO ASSISTINDO OS STORIES DA CONCORRÊNCIA TENTANDO IMITÁ-LOS.

5. NÃO ATRAPALHE SEU PROGRESSO DIÁRIO TENTANDO FAZER PERFEITO.

DIA 01

- MISSÃO DO DIA 01 - #DESAFIOINSTAMETEORICO

POST NO FEED

- Publique um vídeo ensinando algo da sua area. (Tutorial, passo a passo, como fazer, 7 maneiras de..)
- Use de **7 a 11 hashtags** no final da legenda. Use o site www.displaypurposes.com para achar as hashtags.
- Formate sua legenda saltando linhas com o app **Instaspacer**.
- Após publicar, compartilhe o post nos seus stories através do **aviãozinho**.
- Não se compare com os outros. Não existe ninguém no mundo que faz exatamente o que você faz.**

DIA 02

- MISSÃO DO DIA 02 - #DESAFIOINSTAMETEORICO

ENGAJAMENTO

- Siga 50 perfis da sua area de atuação.
- Entre em alguns deles, curta 3 fotos e deixe um comentário sincero em uma postagem.
- Nas legendas das suas postagens, faça 2, 3 ou mais perguntas.
- O Instagram é uma rede para se relacionar e não apenas para vender.
Pessoas conectam com pessoas.**

DIA 03

- MISSÃO DO DIA 03 - #DESAFIOINSTAMETEORICO

POST NOS STORIES

- Publique uma sequência de 5 Stories ensinando algo da sua área.
- Use até 10 **hashtags** nos Stories usando a ferramenta de texto.
- Marque a sua localização nos Stories. Não há necessidade de marcar em todos porque daria muito trabalho.
- Valorize e reconheça o poder do seu conhecimento.**

DIA 04

- MISSÃO DO DIA 04 - #DESAFIOINSTAMETEORICO

RELACIONAMENTO

- Faça uma sequência de 3 Stories ensinando algo da sua area. No quarto Stories use a caixa de perguntas e escreva: Qual a sua maior dificuldade sobre _____?
- Use e abuse das enquetes. Mas use a criatividade! Uma dica é oferecer duas opções de escolha para a audiência usando a função Layout dos Stories. Assim você pode postar duas fotos na mesma imagem e colocar a enquete em cima (foto abaixo).
- Responda todos os seus directos usando o Stories privado. Somente a pessoa com quem você está conversando receberá.
- Crie o hábito de interagir com as pessoas de forma humanizada e se colocando no lugar delas.



DIA 05

- MISSÃO DO DIA 05 - #DESAFIOINSTAMETEORICO

VÍDEO NO IGTV

- Instale o **aplicativo IGTV** e publique um vídeo.
- Escreva um título que desperte a atenção e interesse para assistir o vídeo.
- Ative a opção “Prévia no Feed”.
- O seu primeiro vídeo vai ficar uma bosta, o segundo vai ficar um lixo, o terceiro vai deixar de ficar ruim, o quarto vai melhorar, o quinto vai evoluir.. e assim você vai melhorando com a prática.**

DIA 06

- MISSÃO DO DIA 06 - #DESAFIOINSTAMETEORICO

ROTINA DOS STORIES

- Faça mais Stories todos os dias.
- Comece o dia compartilhando uma frase de reflexão, motivação ou inspiração.
- Compartilhe informações e novidades da sua area.
- Acredite mais em você e ignore a opinião dos outros, porque ninguém sabe o que você está passando.**

DIA 07

- MISSÃO DO DIA 07 - #DESAFIOINSTAMETEORICO

STORIES: NÃO TENTE VENDER ANTES DE CONQUISTAR

- Nos Stories, antes de oferecer algo, entregue algum conteúdo relacionado à sua oferta.
- Dê dicas, ensine e mostre a sua autoridade na área e que você é referência.
- Faça um Stories sobre algo da sua área e coloque uma enquete. Peça opinião da sua audiência.
- Os Stories não é uma via de mão única. Ofereça uma abertura para interagir com você.**